

Kostenvoranschlag Ernährungstherapie (§ 43 SGB V)

Sehr geehrte/r Patient/in,
vielen Dank für Ihre Anfrage und Ihr Interesse an unseren Leistungen in der me vivo-Ernährungsberatung. Für eine qualifizierte Beratung über 5 Sitzungen beträgt das Gesamthonorar 350,00 € (zzgl. 19 % MWSt., wenn kein/e ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung / Rezept vorliegt.)

Leistung	Dauer	Kosten
Erstberatung	1 x 60 Minuten	90 €
4 Folgeberatungen	4 x 45 Minuten	je 65 €

Die Inhalte orientieren sich an den ernährungsbedingten Einschränkungen bzw. Erkrankungen und werden zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Lebensqualität u. a. folgende Themen umfassen:

Intensivanamnese / Sichtung der ärztlichen Empfehlung und Laborwerte / Ernährungsinformationen (DGE und Fachgesellschaften) / Anleitung zur Führung eines Ernährungstagebuchs / Spezielle Empfehlungen entsprechend den ernährungsbedingten Erkrankungen (ggfs. Rasterkostplan), Informationen zur Ernährungsphysiologie / Begleitung bei der Ernährungsumstellung / Tipps zur bedarfsgerechten Versorgung mit Essen und Getränken / Empfehlungen zum Essverhalten sowie Mahlzeitenverteilung und -zubereitung / Motivation zur Veränderung von Ernährungsgewohnheiten und Selbstverantwortung.

Gerne wenden Sie sich mit diesem Schreiben an Ihre Krankenkasse, um eine mögliche Bezuschussung zum Beratungshonorar zu beantragen. Wir freuen uns über Ihren Anruf zur Terminvereinbarung unter unserer Telefon-Nummer 0 52 23 – 180 155 7. Bitte bringen Sie eine Kopie Ihres Rezepts zur ersten Beratung mit.

Mit freundlichen Grüßen

Pia-Christiana Bank
Dipl.-Oecotrophologin / Ernährungsberaterin VDOe
Team me vivo Physio GbR

Stand 01.01.2026